

Gedächtnistraining – Ein Training zum verrückten Denken

Viele Menschen verbinden Lernen mit Stress, Angst oder großer Mühe. Das Training basiert auf aktuellen Erkenntnissen aus der Hirnforschung und lädt Interessierte ein, neue Lernwege auszuprobieren. Wie kann ich aus langweiligem Stoff ein Gedächtnisspiel für mein Gehirn machen? Wie präge ich mir Namen, Begriffe oder Vokabeln sicher und schnell ein? Mit den richtigen Techniken gelingt es, Inhalte zuverlässig und vor allem mit viel Spaß und Fantasie zu speichern.

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

Inhalte:

- Eine kleine Reise ins eigene Gehirn
- Lernen lernen mit kreativen Gedächtnistechniken
- Verrückte Merkricks (vom Texte-Zeichnen und Wörter verfluchen)
- Keine Angst vor Vokabeln und Formeln

Dauer: 2-3 Stunden

Termin: Nach Vereinbarung
Auf Wunsch wird dieses Thema auch in Seminarform angeboten
Terminanfragen unter Buero@praxis-johansson.de

