

Lerncoaching für hochbegabte Kinder und Erwachsene

Viele hochbegabte Menschen haben nicht gelernt zu lernen.

Im Rahmen des Lerncoachings werden eigene Strategien und Techniken zum effektiven Lernen erarbeitet. Im Vordergrund stehen so genannte kreative Gedächtnistechniken, die aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung berücksichtigen und vor allem Spaß machen.

Ziel ist es, aus dem Negativkreislauf von Lernfrust, Überforderung und negativem Selbstkonzept zu gelangen. Das Lerncoaching wird individuell nach den jeweiligen Bedürfnissen konzipiert. Der Umfang eines Trainings variiert je nach Problematik und Ausgangslage.

Sollten Sie mit Ihrem Kind wiederkehrende Konflikte um Hausaufgaben oder Lernzeiten haben, empfiehlt sich ein Elterncoaching.

